



MBTI test

MBTI 全名 Myers Briggs Type Indicator，是一種自我評核的性格問卷。

它分為 4 大類：

	你的傾向是：	或是：
心理能力的走向 E 或 I	外向型 (Extraverted)：著重外在世界，因注意外在事情而獲得動力	內向型 (Introverted)：著重內心世界，因反省、感覺和意念而獲得動力
認識外在世界的方法 S 或 N	辨識型 (Sensing)：使用五官收集資料，強調事實，注重實際和具體觀點	直覺型 (Intuition)：注重事情的可能性與關連性，看見潛在遠景
倚賴甚麼方式做決定 T 或 F	理智型 (Thinking)：根據客觀事實，倚重分析來做決定，注重公平原則	感性型 (Feeling)：下決定時，以個人觀點出發，重視個人價值、喜好和原則
生活方式和處事態度 J 或 P	決斷型 (Judging)：喜歡有條理的生活，實踐計劃時，以目標為本	熟思型 (Perceiving)：不介意突發事情，喜歡彈性生活，注重過程而非目標

請用筆記下每題所選答案後括號內英文字母的總數。

1.我傾向從何處得到力量：

別人。(E)

我自己的想法。(I)

2.當我參加一個社交聚會時，我傾向有更多的力氣：

在夜色很深時，一旦我開始投入，也許就是最晚離開的那一個。(E)

在夜晚開始的時候，我就疲倦了並且想回家。(I)

3.下列哪一種聽起來比較吸引人？

與我的情人到有很多人且社交活動頻繁的地方。(E)

待在家中與我的情人做一些特別的事情，例如說觀賞一部有趣的錄影帶並享用我最愛的外帶食物。(I)

4.在約會中，我通常：

整體來說蠻健談的。(E)

較安靜並保留，直到我覺得舒服。(I)

5.過去，我傾向遇見我大部分情人：

在宴會中、夜總會、工作上、休閒活動中、會議上、或當朋友介紹我給他們的朋友時。(E)

透過私人的方式，例如個人廣告、錄影約會、或是由親密的朋友和家人介紹。(I)

6.我傾向擁有：

很多認識的人和很親密的朋友。(E)

一些很親密的朋友和一些認識的人。(I)

7.過去，我愛的人和情人傾向對我說這些：

你難道不可以安靜一點嗎？(E)

可以請你從你的世界中出來一下嗎？(I)

8.我傾向透過以下方式收集資訊：

我對有可能發生之事的想像和期望。(N)

我對目前狀況實際認知。(S)

9.我傾向相信：

我的直覺。(N)

我直接的觀察和現成的經驗。(S)

10.當我置身於一段關係中時，我傾向相信：

永遠有進步的空間。(N)

若它沒有被破壞，別修補它。(S)

11.當我對一個約會覺得放心時，我傾向談論：

未來，關於改進或發明事物，和生活的種種可能性。

例如說，我也許會談論一個新的科學發明，或一個更好的方法來表達我的感受。(N)

實際的，具體的，關於「此時此地」的事物。

例如說，我也許會談論品酒的好方法，或我即將要參加的新奇旅程。(S)

12.我是這種人：

喜歡先看整個大局面。(N)

喜歡先掌握細節。(S)

13.我是這種型的人：

與其活在現實中，我選擇活在我的想像裡。(N)

與其活在我的想像裡，我選擇活在現實中。(S)

14.我通常：

偏向於去想像一大堆關於即將來臨之約會的事情。(N)

偏向於拘緊地想像即將來臨的約會，只期待讓它自然地發生。(S)

15.我傾向如此做決定：

首先依我的心意，然後依我的邏輯。(F)

首先依我的邏輯，然後依我的心意。(T)

16.我傾向比較能夠察覺到：

當人們需要情感上的支持時。(F)

當人們不合邏輯時。(T)

17.當和某人分手時。

我通常讓自己的情緒深陷其中，很難才能抽身而出。(F)

雖然我覺得受傷，但一旦下定決心，我會直截了當地將過去戀人的影子甩開。(T)

18.當與一個人交往時，我傾向評量：情感上的相容性：

表達愛意和對另一半的需求很敏感。(F)

智慧上的相容性：溝通重要的想法：客觀地討論和辯論事情。(T)

19.當我不同意我情人的想法時：

我盡可能地避免傷害對方的感受；若是會對對方造成傷害的話，我就不會說。(F)

我通常毫無保留地說話，並且對我的情人直言直語，因為對的就是對的。(T)

20.認識我的人傾向形容我為：

熱情和敏感。(F)

邏輯和明確。(T)

21.我把大部分和別人的相遇視為：

友善及重要的。(F)

另有目的。(T)

22.若我有時間和金錢，我的朋友邀請我到國外度假，並且在一天前才通知，我會：

必須先檢查我的時間表。(J)

立即收拾行裝。(P)

23.在第一次約會中，我：

若我所約的人來遲了，我會很不高興。(J)

一點都不在乎，因為我自己已常常遲到。(P)

24.我偏好：事先知道約會的行程：

要去哪裡、有誰參加、我會在哪裡多久、該如何打扮。(J)

讓約會自然地發生，不做先前太多的計劃。(P)

25.我選擇的生活循環著：
 日程表和組織。(J)
 自然發生和彈性。(P)

26.哪一項較為常見：
 我準時出席而其他人遲到。(J)
 其他人都準則出席而我遲到。(P)

27.我是這樣喜歡……的人：
 下定決心並且做出最後肯定的結論。(J)
 開放我的選擇並且持續收集資訊。(P)

28.我是這類型的人：
 喜歡在一個時間裡專心於一件事情直到完成。(J)
 享受同時進行好幾件事情。(P)

**得分針對以上七組問題，把你的答案加總並且把各別的數目放入以下適合的橫線上。
 然後把每一組得分較高的數目圈起來。**

你的典型：

I	S	T	P
E	N	F	J

每一對中那些得分較高的字母代表你四種最強的偏好，當它們合併起來時，將決定你的典型。例如說，你也許是記者型(ENFP)，或是公務員型(ISTJ)，或是十六類型中的任何一類，完全看那四個字母的組合。

簡單十六種性格分析見下：

ISTJ 分析的事物管理者	ISFJ 同情心豐富的事物管理者	INFJ 人際間的意念創發者	INTJ 邏輯批判果斷的意念發明者
1. 最可靠的人	1. 很可靠，言出必行	1. 他的處事就是直覺能力	1. 最有自信心，自我覺察能力很高
2. 會不屈不撓的完成任務	2. 有歷史感並與生活連結	2. 知道有關將來、過去和現在的事	2. 針對事情的可能性配合理想與邏輯的思想
3. 會愛護家庭和學校	3. 喜歡手續次序而不要改變，否則無所適從	3. 做決定時，針對價值的可能，可以容易做決定	3. 認為做事必須要有目標
4. 在家中的規矩很一致	4. 節儉而忠於家庭	4. 很難顯示自己的情緒	4. 很容易做決定，做了決定很舒服
5. 會有機會與不負責任者結婚	5. 愛與安靜者做朋友	5. 性格複雜但又一致，有時不能了解自己	5. 仰望將來不回顧過去
6. 衣著不會很多變化	6. 會有不被欣賞和了解的感受但不易表達出來	6. 喜歡同人工作	6. 喜歡成立新制度
7. 在公司保守著公司的資源	7. 有可能被不負責者吸引而結婚	7. 喜歡做醫生、心理學家、輔導、寫作、牧師	7. 有自己的立場不理別人
8. 喜歡做會計工作	8. 愛實際而保障的工	8. 想家有和諧的關係	8. 不會與很多人發展關係
9. 不喜歡被批評而被誤會為冷血		9. 若有人批評他會令人	9. 別人會覺得他很冷酷無情
10. 責任感很重			10. 容易在感情方面做錯

	<p>作</p> <p>9. 愛做個人服侍的工作</p> <p>10. 要完成工作後才娛樂</p> <p>11. 不懂分配工作以攻要獨自完成，使自己疲倦</p>	<p>受傷</p> <p>10. 有很親密的朋友</p>	<p>11. 缺乏群體意識</p>
<p>ISTP 務實的分析者</p> <p>1. 愛興奮、怕悶</p> <p>2. 愛找尋刺激</p> <p>3. 沒有懼怕的</p> <p>4. 愛得榮耀</p> <p>5. 情緒穩定，快樂</p> <p>6. 不大信任人</p> <p>7. 忠於朋友</p> <p>8. 是一個好領袖</p> <p>9. 愛行動及與工具做事</p>	<p>ISFP 觀察性忠心的幫助者</p> <p>1. 很難被了解，要非常留意他們如何表達自己，因他們會好間接的方法</p> <p>2. 衝動活於現在不在將來</p> <p>3. 最仁慈的</p> <p>4. 不易與人溝通</p> <p>5. 工作不感到疲倦和痛苦</p> <p>6. 喜歡音、彈琴、舞蹈</p>	<p>INFP 獨立、想像豐富的幫助者</p> <p>1. 理想主義者</p> <p>2. 很關心理想，甚至願意犧牲生命</p> <p>3. 易覺得別人不了解他而感到疏離</p> <p>4. 容易與外表安靜的人傾談，較怕羞</p> <p>5. 不用邏輯，會感性來獲得知識</p> <p>6. 很容易了解象徵的意義</p> <p>7. 不喜歡「假設」只喜歡真實</p> <p>8. 不想和別人發生衝突</p> <p>9. 很喜歡良善、積極的東西</p> <p>10. 不喜歡按規律做事，喜歡新的思想</p>	<p>INTP 好奇的分析者</p> <p>1. 思想和說話很準確</p> <p>2. 不看重人外在的權柄，認為權柄在乎邏輯與一致的說話</p> <p>3. 尊重人的智力</p> <p>4. 會是勢利的人，看不起人</p> <p>5. 喜歡分析工作</p> <p>6. 喜歡自己做事</p> <p>7. 忠於配偶，但不易表達自己感受</p> <p>8. 家庭平靜</p> <p>9. 關心養育孩子</p> <p>10. 不易被了解</p> <p>11. 執著於原則和價值觀</p> <p>12. 思想很複雜</p> <p>13. 不敏感別人的感受</p>
<p>ESTP 事物間的現實適應者</p> <p>1. 友善、活躍，惹人喜愛、易表達同感</p> <p>2. 不掛慮，不自私</p> <p>3. 行為難以預料，易衝動</p> <p>4. 善用環境資源</p> <p>5. 不喜歡做長期性的工作</p> <p>6. 行為對象多數是人</p> <p>7. 評估人的動機很準確</p> <p>8. 善觀察非語言的線索</p>	<p>ESFP 人際間的現實適應者</p> <p>1. 戲劇性的人生，喜歡改革</p> <p>2. 社交性，易適應新環境</p> <p>3. 聰明，常說機靈的話</p> <p>4. 為人樂觀</p> <p>5. 容易利用環境資源</p> <p>6. 很大方疏財</p> <p>7. 易試探，因衝動性大</p> <p>8. 不愛讀書，只按需要去尋求知識</p> <p>9. 愛做一些「與人」的工作</p> <p>10. 喜歡做冒險性的工作</p>	<p>ENFP 熱情的改變計劃者</p> <p>1. 他們覺得每一件事都有它的真實的意義</p> <p>2. 觀察力很強</p> <p>3. 很熱心工作</p> <p>4. 很獨立</p> <p>5. 是一客觀的人</p> <p>6. 可以做很多不同的工作，但一定要是他有興趣的</p> <p>7. 他會找些新的方法去解決問題</p> <p>8. 很容易帶領別人一起工作，但處理細節則不好</p> <p>9. 不喜歡規律的工作</p> <p>10. 不想和別人衝突</p> <p>11. 很大方</p> <p>12. 與人工作的能力很好</p>	<p>ENTP 創新分析性的改變計劃者</p> <p>1. 喜歡與人做事傾談</p> <p>2. 會盡使用可能性</p> <p>3. 喜歡用分析能力解決複雜問題</p> <p>4. 興趣多方面</p> <p>5. 用心做事也感動別人做</p> <p>6. 開放會嘗試用新方法</p> <p>7. 喜歡鬥智</p> <p>8. 喜歡發明，設計</p> <p>9. 不喜歡規律的工作</p> <p>10. 很了解人</p> <p>11. 有幽默感</p> <p>12. 生活好像勇敢的冒險家</p> <p>13. 能供給家庭需要</p> <p>14. 不是一位附和者</p> <p>15. 機敏</p>

ESTJ 務實的組織者	ESFJ 務實的和諧者	ENFJ 想像力豐富的和諧者	ENTJ 直覺創意型的組織者
<ol style="list-style-type: none"> 1. 與人和好關係 2. 很實際 3. 為人一致，言行合一 4. 喜歡新事物但不喜歡新觀念 5. 忠於工作、家庭甚至願意犧牲自己負起責任 6. 能有系統地執行工作 7. 願意做規律性的工作 8. 對時間很重視而準時 9. 易下判斷而流於習武斷 10. 對別人情緒不易敏感 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 是人類中最社交性的 2. 提倡人際關係的和洽，不想與人爭競或爭執 3. 愛負起社會工作或提倡發展社會傳統 4. 工作的對象是人 5. 工作認真，也接受人的意見，需要別人的欣賞 6. 在家尊重父母又易心軟 7. 家中有問題要立即解決 8. 需要愛與被愛 9. 喜歡生日及週年紀念 10. 會因悲觀，失望而緊張 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 天生是傑出的領袖 2. 願意與人合作 3. 關心人直至不能處理 4. 覺得別人信任他，他也信任人 5. 有時以為別人了解他，其實不是 6. 說話很流利 7. 很容易投入自己的情感 8. 做決定是用預感和靈感 9. 同別人工作想有和諧關係 10. 忠於他的孩子，希望家庭平靜 11. 喜歡做戲劇，物理治療員，牧師，有號召力的教師，推銷員 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 領袖型，小時已表現出來 2. 無論做什麼都希望有些結構也想別人幫他達到選定的目標 3. 憎恨重覆的錯，也不喜歡低效率 4. 有異象亦能與人溝通自己的異象 5. 喜歡立新組織並希望發揮功能 6. 用客觀的方法解決問題 7. 喜歡工作忠於工作 8. 在家中主持大局，對配偶期望很高 9. 希望家居整齊好好養育子女